



Volg Sportloods

@sportloods

@desportloods

Openingstijden

Maandag t/m donderdag 8.00 - 12.30 en 16.30 - 22.00

Vrijdag 8.00 - 18.00

Zaterdag 8.00 - 12.00

Zondag 9.00 - 13.00

Zaal begane grond

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00 - 9.45							
9.00 - 10.00							Circuit Outdoor
9.15 - 10.00						Bokspaaltraining	
10.15 - 11.00							
10.30 - 11.15							
11.00 - 11.45							Bokspaaltraining
11.30 - 12.15							Bokspaaltraining
19.00 - 19.45				Circuit Indoor			
19.30 - 20.15	Circuit Indoor	Bokspaaltraining					
20.00 - 20.45				Bokspaaltraining			
20.15 - 21.00			Circuit Indoor				
20.30 - 21.15		Circuit Indoor					

Zaal 1e verdieping

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00 - 10.00			Pilates		Pilates		
10.00 - 11.00							Pilates
19.15 - 20.15	Pilates		Pilates				
20.30 - 21.30	Pilates						

Rooster per 1-2-2020