



Volg Sportloods



@sportloods
@desportloods

Openingstijden

maandag t/m donderdag 8.00 - 13.00 en 16.00 - 21.00
vrijdag 8.00 - 13.00 en 16.00 - 20.00
zaterdag & zondag 9.00 - 13.00

Begane grond

| Tijden | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------------|------------|-----------------|------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|
| 9.00 - 9.30 | | | | | BBB 30 min | | |
| 9.30 - 10.15 | | | | | | | Boksen |
| 09.45 - 10.15 | | | | | | BBB 30 min | |
| 10.00 - 10.45 | | | | | | | |
| 10.30 - 11.15 | | | | | | Boksen | |
| 11.00 - 11.45 | | | | | | | Circuit Outdoor |
| 18.00 - 19.00 | | | | | Circuit Outdoor | | |
| 18.30 - 19.15 | | | | Boksen | | | |
| 18.45 - 19.30 | Boksen | Circuit Outdoor | | | | | |
| 18.45 - 19.15 | | | BBB 30 min | | | | |
| 19.40 - 20.10 | BBB 30 min | | | | | | |
| 19.45 - 20.30 | | Boksen | | | | | |
| 19.30 - 20.15 | | | Boksen | Circuit Outdoor | | | |

Landgoed Het Haveke

| Tijden | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------------|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------|
| 09.00 - 10.00 | | | | | Pilates | | |
| 09.45 - 10.45 | | | | | | | Pilates |
| 19.00 - 20.00 | Pilates | | | | | | |
| 19.45 - 20.45 | | | Pilates | | | | |
| 20.00 - 21.00 | Pilates | | | | | | |

Zaal boven

| Tijden | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|-------------------|
| 09.00 - 10.00 | | | Spinning | | | | |
| 10.00 - 11.30 | | | | | | | Spinning Longride |
| 12.00 - 13.00 | | | | | | | |
| 18.00 - 19.00 | | | | | Spinning | | |
| 19.00 - 20.00 | Spinning | Spinning | | | | | |
| 19.30 - 20.30 | | | | | | | |
| 20.00 - 21.00 | | | | | | | |