

GROEPSLESSENROOSTER

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

18.45 **45 MIN**
**BOKSZAK
TRAINING**

18.45 **45 MIN**
**CIRCUIT
OUTDOOR**

9.00 **60 MIN**
SPINNING

18.30 **45 MIN**
**BOKSZAK
TRAINING**

9.00 **60 MIN**
PILATES

9.45 **30 MIN**
**BBB
CORE TRAINING**

9.30 **45 MIN**
**BOKSZAK
TRAINING**

19.00 **60 MIN**
PILATES

19.30 **60 MIN**
SPINNING

10.10 **30 MIN**
**BBB
CORE TRAINING**

19.30 **45 MIN**
BOOTCAMP

9.00 **30 MIN**
**BBB
CORE TRAINING**

10.30 **45 MIN**
**BOKSZAK
TRAINING**

9.45 **60 MIN**
PILATES

19.00 **60 MIN**
SPINNING

19.45 **30 MIN**
**BBB
CORE TRAINING**

19.30 **45 MIN**
**BOKSZAK
TRAINING**

18.00 **60 MIN**
SPINNING

11.00 **45 MIN**
**CIRCUIT
OUTDOOR**

19.30 **30 MIN**
**BBB
CORE TRAINING**

19.45 **60 MIN**
PILATES

20.00 **60 MIN**
PILATES

ALLE PILATES LESSEN
VINDEN PLAATS BIJ
LANDGOED 'T HAVEKE



INSCHRIJVEN VOOR DE LESSEN KAN VIA DE SPORTLOODS APP
LES VOL? JE KUNT JE AANMELDEN VOOR DE WACHTLIJST
BEN JE TOCH VERHINDERD? SCHRIJF JE OP TIJD UIT!